

КОНТРАКТ НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ/ПСИХОТЕРАПИЮ

Пожалуйста, прочитайте внимательно следующий текст. Если какой-либо из пунктов вызывает у Вас вопросы, мы можем его обсудить. Ваша подпись означает, что между нами имеется понимание и согласие со всеми пунктами контракта.

ЦЕЛИ ТЕРАПИИ И КРИТЕРИИ УСПЕХА

Цели терапии обсуждаются и устанавливаются с клиентом на первой сессии, и подразумевают совместную работу ради разрешения трудностей клиента, и могут быть уточнены и дополнены в процессе терапии. Цели не могут быть заменены в одностороннем порядке.

Критериями успеха являются:

- оплата сессий непосредственно клиентом - деньги организуют, мотивируют на полноценную работу, являясь эквивалентом Ваших усилий по преодолению собственных трудностей.
- самостоятельное выполнение домашних заданий в продолжении темы прошедшей сессии.
- взаимная честность и доверие, терапия - скорее не услуга, а отношения между клиентом и психологом;
- соблюдение регулярности и времени встреч, терапия схожа с медикаментозным лечением, если вы пропускаете приём таблетки, лечебный эффект снижается, так и в терапии - пропуск сессии отбрасывает клиента назад в решении трудностей.

ФОРМАТЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Консультации проходят в очном формате по адресу: СПб., пр.Медиков, д.10, к.1 или онлайн: на платформе ZOOM, в Яндекс-телемост, через видеозвонок VK, Макс, ТГ, для клиентов, проживающих в Китае - WeChat.

Варианты взаимодействия:

- одна встреча для решения конкретного вопроса (иногда достаточно);
- один раз в неделю при глубоком процессе психотерапии;
- один раз в две недели, как продолжение длительной терапии;
- далее один раз в месяц;
- поддерживающие встречи один раз в 3 месяца или при необходимости.

Встречи реже чем один раз в неделю на первоначальном этапе терапии значительно снижают эффективность работы, но это тоже возможно. В крайне редких случаях количество встреч может быть увеличено по запросу клиента.

Клиент прекращает терапию, когда он и психолог понимают, что цели психотерапии достигнуты.

Продолжительность каждой встречи - 1 час.

ПРАВИЛА ЗАПИСИ И ОПЛАТЫ СЕССИЙ

Консультации планируются в одно и то же время в один и тот же день недели, время приёма не может постоянно меняться по желанию клиента, но может быть изменено по обоюдному согласию.

Психолог может перенести встречу в связи с профессиональным повышением квалификации, участием в конференциях и профессиональных встречах. Об этих событиях становится заранее известно. Психолог также не может постоянно менять дату и время встреч.

Если клиент пришёл позже назначенного времени, время встречи с психологом сокращается на количество минут, на которое клиент опоздал. Если опоздал психолог, время встречи продлевается на то количество минут, на которые он опоздал.

Консультация оплачивается до начала сессии по средством перевода денежных средств на расчётный счёт психолога или оплаты наличными перед началом встречи.

Стоимость одной консультации - 8.000 рублей.

При договорённости о долгосрочной терапии, клиент авансом оплачивает одну консультацию.

Эта сумма используется в следующих случаях:

- на завершающей встрече 100% суммы, то есть за последнюю консультацию Вы ничего не платите;
- при несвоевременной отмене, неявке или переносе (менее чем за 24 часа до начала встречи) - эта сумма не возвращается.

Если сумма предоплаты была использована в случае неявки или несвоевременной отмене (переносе), на следующей встрече клиент вновь оплачивает аванс за последнюю консультацию.

Если психолог сообщил о переносе или отмене консультации позднее, чем за 24 часа до начала консультации (кроме экстренных случаев или заразного заболевания), для клиента следующая консультация будет бесплатной.

Стоимость сессии фиксируется вне зависимости от дня недели и времени встречи и сохраняется как минимум первый год терапии.

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ПСИХОЛОГА

- психолог имеет право на неприкосновенность и уважение к частной жизни;
- психолог имеет право запрашивать достоверную информацию от клиента о тех аспектах жизни, которые его (клиента) беспокоят или той информации, которая (по мнению психолога) связана с трудностями клиента;
- психолог имеет право требовать своевременную оплату за свою работу;
- обязан не позднее чем за две недели уведомить клиента о повышении стоимости консультации.

Психолог несёт ответственность перед клиентом за:

- свой профессиональный уровень, выбор психотерапевтических методик и использует только те, которые изучил в процессе образования;
- создание безопасного пространства;
- оказание психологической помощи в атмосфере уважения;

- предоставление достоверной информации клиенту о его трудностях, о направленности психологической работы, включая методы психотерапевтической работы;
- анализ происходящего в процессе встречи;
- соблюдение основных правил консультирования согласно психотерапевтическому Кодексу;
- соблюдение принципа конфиденциальности (исключением является законные основания, если клиент может причинить вред себе и окружающим, а также без указания Вашего имени в случае обсуждения с коллегами и написании научной статьи);
- соблюдение временных рамок сессии и графика работы.

Психолог не несёт ответственности перед клиентом за:

- то, как клиент будет распоряжаться полученной информацией;
- те решения, которые принимает клиент;
- те эмоции и чувства, которые испытывает клиент (лишь предлагает их осознавать и анализировать);
- его физическое состояние (лишь предлагает осознавать и анализировать телесные ощущения).

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ КЛИЕНТА

- клиент обязан информировать психолога, если проходит лечение у других психологов и иных специалистов (психиатр, невролог и пр.), а также о приёме медицинских препаратов;
- клиент имеет право в любой момент прервать работу с психологом на любом этапе, при этом последствия за своё последующее психологическое состояние, клиент берёт на себя;
- если клиент планирует прекратить психологическую работу по собственной инициативе, он обязуется уведомить психолога лично на одной из сессий;
- клиент имеет право писать психологу по организационным вопросам, а также в экстренных ситуациях (появились вопросы в ходе выполнения домашнего задания, резко ухудшилось эмоциональное состояние).

Клиент несёт ответственность перед самим собой за:

- конструктивное использование времени сессии;
- готовность быть честным и открытым с психологом;
- чувства и эмоции, которые он переживает во время сессии и после неё;
- готовность переживать дискомфорт, связанный с необходимостью изменений;
- выполнение необходимых рекомендаций и домашних заданий от психолога;
- применение в жизни знаний и умений, полученных в процессе консультирования, а значит за достижение поставленных целей;
- использование своего потенциала (ментального, энергетического, психического) для решения трудностей в ходе психологической работы (на сессиях и между ними).

Клиент несёт ответственность перед психологом за:

- достоверность предоставленной психологу информации;
- своевременную компенсацию работы психолога;
- не нанесение физического ущерба себе, психологу, имуществу (кроме специальных предметов, использованных в упражнениях) во время сессий и между ними;
- информирование психолога о приёме медицинских препаратов, об изменениях дозы и об отказе от принимаемых лекарств;
- информирование психолога об изменениях в своей жизни в работе, образовании, отношениях в семье, сексуальными партнёрами;
- информирование психолога об изменениях в физическом и эмоциональном самочувствии;
- соблюдение временных рамок консультации;
- соблюдение графика встреч, заранее спланированный перенос или отмену в случае объективной необходимости.

В случае нарушений со стороны клиента, психолог вправе отказать в проведении консультации, прервать начавшуюся без возврата денежных средств.

ВАЖНО!

Я не выписываю лекарства и не ставлю медицинский диагноз, но могу порекомендовать обратиться к врачу при необходимости.

Моя работа базируется на научной теории с доказательным подходом, в работе используются диагностические методы, различные психологические техники, беседа, упражнения, в ходе которых вырабатывается понимание себя и окружающего мира, тренируются новые навыки, меняется поведение и восприятие.

С уважением к Вам, Анжелика Соловьева.